

Karate-Anfängerkurs für Erwachsene ab 35 Jahren.

Das Karate- Dojo Neunkirchen bietet ab Mittwoch dem 29.04.2009 einen Karate Anfängerkurs für Erwachsene ab 35 Jahren an.

Teilnehmen können alle, die Interesse haben unter geschulter Leitung die Kampfkunst Karate zu erlernen.

Im Vordergrund werden nicht die Sportlichen Höchstleistungen, sondern der Spaß an der Bewegung stehen.

Unsere Trainingshalle befindet sich in der Lutherstraße, neben der Stadtbücherei, in der Kreisrealschule NK.

Beginnen werden wir pünktlich um 19.00 Uhr mit einer Karatedemonstration und einem Infoabend, mitzubringen sind lediglich bequeme Sportkleidung und Lust an der Bewegung.

Der Kurs ist für Frauen und Männer gleichermaßen geeignet und wird von erfahrenen Instruktoren des DJKB (deutsch japanische Karatebund) geleitet.

Infos erhalten sie bei GERAL Diehl 1.Vorsitzenden KDN unter 06821-932538, weitere Infos unter [www.karatedojo-neunkirchen .de](http://www.karatedojo-neunkirchen.de)